

ロコモ外来と治療の流れ

ロコモ外来受診（木曜日）

医師の問診、検査などをおこないます



リハビリ予約

医師の診察の結果、リハビリの適応があると判断された方はリハビリの予約を取り、問診票を記入します。

※リハビリは予約制の為、診療枠に限りがあります。その為、当日にリハビリを開始できない場合がございますので予めご了承ください。



リハビリの実施

お体の状態チェックや運動の指導をします。
リハビリは1回40分、週1～2回程度です。
2、3ヶ月後に再度お体の状態のチェックをします。
その間、定期的に医師の診察を受けて頂き、
リハビリの進み具合を確認します。

リハビリの実施機関としては、おおよそ150日間（約5ヶ月）を目安に行います。
終了時期についてはお体の状態により、医師が判断いたします